

香港戶外生態教育協會創辦人 馬昀祺說好大自然故事

訪談錄

馬昀祺(Xoni)是香港戶外生態教育協會(OWLHK)創辦人及教育總監。這個協會主要替市民與學生籌辦大自然課程，例如野外植物辨識、幼兒昆蟲工作坊等。他是多所大專院校講師，包括中大教育學院、港大專業進修學院。年紀輕輕的他，已頭戴近10頂公職帽子，包括海洋公園董事局成員、機場管理局(改善海洋生態基金管理委員會)成員等。

在以下訪問，Xoni會介紹一些本港常見植物，哪些是中藥？哪些有毒？哪些與「香港」的命名相關……以至他對香港環境教育的看法。馬昀祺亦分享了如何在高考成绩平平情況下，透過副學士旋轉門，加上「專注」兩字，成為一名博士。

撰文：譚潔美 marentam@hkej.com



香港戶外生態教育協會創辦人及教育總監馬昀祺在高考成绩平平情況下，透過副學士旋轉門，加上「專注」兩字，成為一名博士。(吳楚動攝)

與Xoni從大埔滘自然護理區拍攝完畢，他請客帶記者去附近的中大吃午飯。那是一間酒樓，「素食其實有好多嘢食！」他邊斟茶邊介紹。這日餐單如下：雞苗蔬菜米線、話梅汁拌淮山、椒鹽脆皮豆腐、豉油菜心、齋腸粉。

Xoni茹素多年，是蛋奶素食者，即會吃蛋與奶，海鮮及肉類則一概不吃。問他「鍋邊素」（即同一碟菜有肉有

蔬菜）行不行？有些鍋邊素人不介意吃被「污染」了的菜。「最好唔好啦！」他笑說。

大埔量度樹木

OWLHK經常舉辦植物辨識班，但Xoni指自己從不在野外採摘果實或植物：「雖然整個山都是寶，不過要守法——郊野公園任何東西不應被破壞；我們亦不該與大自然爭奪食物。」

舉辦戶外課程，常有意想不到收穫，最讓他感動是參加者的投入。「有次我帶一班高中生去大嶼山水口村看美麗的海灣，突然風雲變色，下起大雨。」沒想到同學興致很高，在老師同意下，Xoni與他們在滂沱大雨中繼續行程。「我考慮到海灣正值低潮，加上沒雷暴警告，安全沒問題……人生經歷很重要，我相信他們十多年後仍會記得這一天。」馬昀祺認真地說。

不過，會這樣做的香港人畢竟少數，相對於很多外國小孩能隨手抓起毛毛蟲，香港小孩通常不是被父母阻止，

就是本身對昆蟲敬而遠之。Xoni點頭同意：「記得有次帶團，團內有女孩見到蝴蝶也害怕……但參與了我們的活動半年後，她在分享時說，不單不再害怕蝴蝶，連毛毛蟲也覺得可愛。」

大埔滘自然護理區是馬昀祺留下不少足跡的地方。他修讀博士學位時，到這裏做研究，在約20公頃的範圍內量度樹木，記錄物種及掛樹木牌子。他回憶說：「最後，我們得出樹林的構成元素、樹木分布情況，例如什麼樹特別喜愛在斜坡生長。」做研究的地方極偏遠，可是仍見到垃圾蹤跡。

「我們亦見過一些動物，如赤麂、箭豬。」赤麂是香港唯一原生鹿科動物。馬昀祺說大埔滘自然護理區屬於植物多樣性較高地帶。此話何解？「它很早（1977年）被劃為保護區，加上附近沒太多村落，所以鮮被火災波及。」

環境教育不足

除香港外，Xoni亦去過馬達加斯加、坦桑尼亞、南非、肯尼亞等地，看過諸如動物大遷徙等大自然震撼景象。「馬達加斯加要發展，原始森林已消失近九成，讓很多狐猴、變色龍瀕臨絕種。」他嘆口氣說。

馬昀祺年紀輕輕，卻擔任不少公職，心裏有哪些重要倡議呢？

「香港環境教育極度不足。」他話重心長地說：「我在大學時研究戶外環境教育，結論是：教育只停留在知識層面，沒影響到學生的態度。香港學校甚少帶學生到戶外學習，當他們沒親身接觸大自然，很難培養出對大自然的愛護，「環保」難以成為習慣。」

馬昀祺認為學校不單要多帶學生到戶外考察，更應視之為常規課程。「相比起台灣，人家走得很前，立下《環境

教育法》，規定每個學生及公務員等，每年至少要參與4小時的環境教育活動。」馬昀祺指出，環境教育難以在香港教育制度佔重要席位，原因很實際：「它不是考試科目，資源投放很少。」

Xoni與數名朋友在2016年成立OWLHK，笑言自己「零蚊起家」，到「現在支持了十六七名員工」（包括幾名創辦人）。他說最感到驕傲的是，即使過去數年先後經歷社會事件與疫情，他們都不必裁員，更可加薪。「我們當時轉做網上課程，甚至走到戶外拍片，讓學生在室內觀看。」

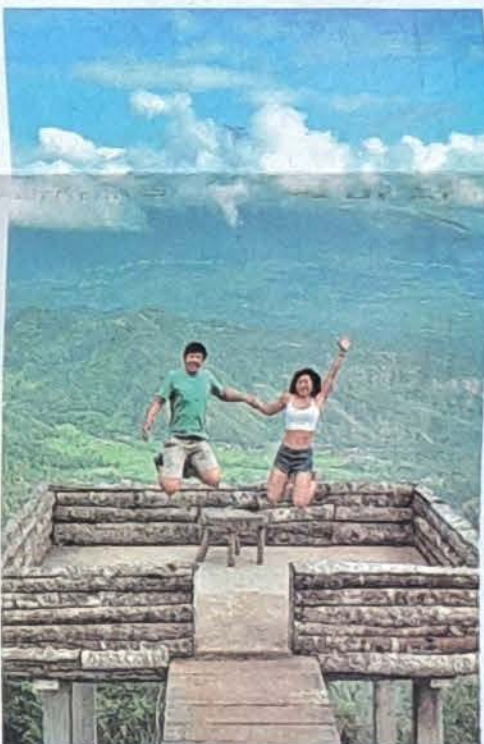
馬昀祺未婚，與女友愛情長跑11年，女友曾從事環境教育工作，現在是一名瑜伽教師。



受母親(左)影響，馬昀祺(右)自幼成為素食者。圖中央是他父親。(受訪者圖片)

馬昀祺(Xoni)小檔案

出生地點：香港
職業：香港戶外生態教育協會創辦人及教育總監、多間大專院校講師
學歷：香港大學環境教育博士
家庭狀況：未婚



Xoni與女友愛情長跑11年。圖為兩人攝於印尼峇里。(受訪者圖片)



Xoni(後排右)全職投身大自然教育，去年曾與前環境局局長黃錦星(前排右)一起行山。(OWLHK fb圖片)



如野外植物辨識。圖中伸手指向植物者為馬昀祺。(受訪者圖片)

香港常見植物

鴨腳木

因葉片輪廓像鴨腳掌而得名。葉子結構為複葉，「一隻腳掌」等於一塊葉，樹皮是涼茶「二十四味」的材料之一；鴨腳木亦是冬蜜的原料，因為在冬天開花，吸引蜜蜂採蜜而成為冬蜜；其木材輕軟，易於加工，可製成火柴柄、蒸籠及篩斗。



金毛狗

受香港《保護瀕危動植物物種條例》保護，亦是國家二級保護野生植物(易危)，由於底部長出金黃褐色毛而得名。金毛狗是民間常用中藥，中醫認為有祛風除濕、補肝腎、外敷止血等功能；它「易危」的其中一個原因是被民間大量採摘。



海芋

全株有毒，皮膚接觸汁液會瘙癢；眼睛接觸可致失明；嚴重中毒可導致氣道阻塞及死亡。由於外貌與可食用的「芋頭」植株相像，因此經常出現有人誤挖進食而入院的新聞。Xoni指，從本地一些鄉村老人得悉，它有部分也能作中藥。



土沉香

它是香港名字由來的其中一個說法。在宋朝，新界滙源(沙田)及沙螺灣(大嶼山西面)曾經大量種植土沉香。當時，農民將土沉香產品——琥珀狀、半透明的樹脂香塊(又稱莞香)轉運至內地、東南亞、阿拉伯，因此，販運香品的港口被稱為「香港」。



資料來源：馬昀祺、香港政府多個網頁、漫會大學 攝影：吳楚動

茹素無難度

Xoni 6歲開始茹素，他記得最後一件葷食是雞翼。他成為素食人士，主要受母親及外婆影響(宗教理由)，他亦「不想動物因我而死」。Xoni誠懇地說：「我對飲食一向沒太高要求，吃得飽就可以。從小到大，我不覺得吃素有任何困難。」

馬昀祺中學年代讀理科，每當生物堂要解剖小動物便掙扎不已。「我只能在內心不停跟他說對不起，你的死亡不會白白犧牲，我會努力的！」Xoni初中時讀band 1中學，因會考成績未如理想，轉到

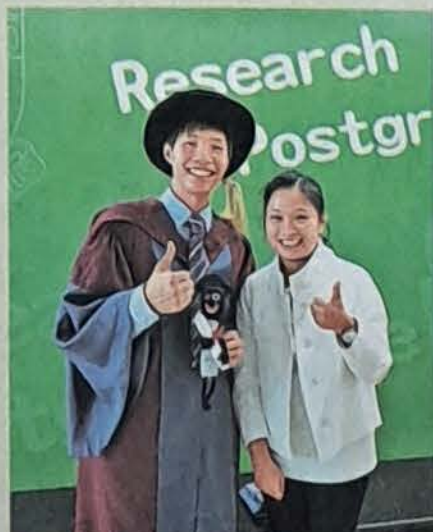
band 3中學——上葵涌官立中學。本來相當沮喪的他，沒想到校內有不少優質老師。「他們很關懷學生，生物科阿Sir及班主任總給我希望。阿Sir又會帶我們出野外考察學習——是我之前的學校沒有的，這很重要，因為提升了我的興趣。」可惜他高考成绩仍不理想，入不到大學。他的高考成績如下：中國文化C、英文D、生物D、化學E、數學及統計F。

副學士到博士

幸而馬昀祺沒放棄，報讀HKU Space生命科學副學士。這時他終於明白，假如再不努力就要出來社會工作，於是開始用功讀書，結果僅讀了副學士一年，就獲港大取錄，修讀生態及生物多樣性學科。

問Xoni由副學士走到博士之路，有什麼秘訣？他放下筷子，一本正經地說出兩個字：「專注。」

以往有什麼娛樂使他分心呢？「踢波、打波……」他想一想說：「入了大學，應該繼續努力，因這裏充滿新嘗試，又有不同資助。」自言最早一個舉辦的大自然活動，亦是在大學階段「上莊」時累積來的經驗。言下之意是不要以為入了大學，拿到入場券後，就可以懶散。「對。」馬昀祺點頭說。



Xoni(左)在港大修畢博士。圖為他在畢業時與恩師羅惠儀(右)合照。(受訪者圖片)